



## «Sohos Mountain Games Trail Runs 2025»

Η Τοπική Κοινότητα Σοχού, σε συνεργασία με την «Sohos Traditional Homes» η οποία δημιούργησε το «Sohos Mountain Games», και δραστηριοποιείτε στην διοργάνωση αθλητικών και ψυχαγωγικών εκδηλώσεων, προκηρύσσουν τη διεξαγωγή της σειράς αγώνων ορεινού τρεξίματος «1st Sohos Trail Run» στο Σοχό Θεσσαλονίκη, την **Κυριακή 11 Μαΐου 2025**, με την συμπαράσταση της **Αντιδημαρχίας Αθλητισμού και Πολιτισμού Λαγκαδά**, της **Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας** και υποστηρικτές τοπικούς φορείς, συλλόγους και φίλους.

**Οδηγός μας**, η αγάπη για την φύση, την άθληση και όραμα για την διατήρηση της πολιτιστικής μας κληρονομιάς και της ανάδειξης του Σοχού, ως πόλος έλξης επισκεπτών, οι πολύτιμες συμβουλές φίλων δρομέων και διοργανωτών και η αγάπη γι' αυτό που κάνουμε.

**Στόχος μας**, είναι η μετάδοση της αγάπης και του σεβασμού ως προς την φύση και την φροντίδα του δάσους και της διαφύλαξης αυτού, όπως επίσης, όλοι εσείς που θα συμμετάσχετε να φύγετε με τις καλύτερες εντυπώσεις όχι μόνο για το φυσικό πλούτο της περιοχής αλλά και για τη διοργάνωση.

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΔΡΟΜΟΥ

Την **Κυριακή 11 Μαΐου 2025** θα διεξαχθούν οι παρακάτω κατηγορίες ορεινών αγώνων δρόμων:

**SohosMountainGames, 1stTrailRun25 km**, είναι μέτριας δυσκολίας με 1000 μέτρα θετικής υψομετρικής.

**SohosMountainGames, 1stTrailRun10 km**, είναι μέτριας δυσκολίας με 520 μέτρα θετικής υψομετρικής.

**Sohos Mountain Games, 1st Fun Run 5 km**, θα διεξαχθεί περιμετρικά του Σοχού.

**Sohos Mountain Games, Kids - 1 mile Fun Run.**

## HIGHLIGHT

- Κατά τον τερματισμό θα ακολουθήσει Party με DJ και κουρμπάνι (παραδοσιακά καζάνια με φαγητό), ένα vegan και ένα με μοσχάρι.
- Όλοι οι αθλητές και οι αθλούμενοι θα έχουν την δυνατότητα, να κάνουν διατάσεις, πριν και μετά τους αγώνες, με έμπειρους γυμναστές.
- Για τους πρώτους πενήντα, που θα πραγματοποιήσουν την εγγραφή τους, θα διατεθεί δωρεάν μεταφορά με λεωφορείο από την Θεσσαλονίκη προς τον Σοχό και πάλι πίσω.

## Αναλυτικό Πρόγραμμα

**Εκκίνηση:** Κεντρική Πλατεία Σοχού

**Τερματισμός:** Κεντρική Πλατεία Σοχού

### TrailRun - 25km

- **Ωραεκκίνησης: 10:45**
- **Ωρα προσέλευσης:** Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να βρίσκονται στον χώρο της εκκίνησης, το αργότερο 45 λεπτά πριν την εκκίνηση του αγώνα, στον οποίο θα συμμετέχουν.
- **Μέγιστη χρονική διάρκεια αγώνα25km:5 ώρες**
- **Σταθμοί Υποστήριξης - τροφοδοσίας:** αφετηρία - 5km - 10km - 15km - 20km - τερματισμός

TrailRun - 25km	Αφετηρία	5km	10km	15km	20km	Τερματισμός
Νερό	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Ισοτονικό Ποτό		✓		✓		✓
Αλμυρό Γεύμα				✓		
Αλμυρό Σνακ		✓		✓		
Μπανάνα		✓	✓	✓	✓	✓
Αναψυκτικό		✓	✓	✓	✓	✓
Χυμός						✓
Ενεργειακή Μπάρα	✓		✓		✓	
Μπίρα χωρίς αλκοόλ						✓
«Κουρμπάνι» Σούπα με μοσχάρι /vegan						✓

Ξεκινάμε από πλατεία του Σοχού, μπροστά από τον Άγιο Γεώργιο με κίνηση δεξιόστροφα, περνώντας μπροστά από τις παραδοσιακές κατοικίες της SohosTraditionalHomes. Ανηφορίζουμε στο χωριό για 300 μέτρα μέχρι να βγούμε σε ανηφορικό χωματόδρομο που περνάει μπροστά από την εκκλησία του Αγίου Δημητρίου. Συνεχίζουμε ανηφορικά έχοντας πανοραμική θέα το χωριό φτάνοντας στο 1,7χλμ στρίβουμε δεξιά και η κλίση εξομαλύνεται για 800 μέτρα, κινούμαστε ακόμα σε δασικό δρόμο και έπειτα μπαίνουμε σε κατηφορικό δασικό μονοπάτι που μας οδηγεί στο «Ραντάρ», το οποίο κυκλώνουμε και μέσα από ένα λιβάδι, κατηφορίζουμε και φτάνουμε στον πρώτο σταθμό υδροτροφοδοσίας. Έπειτα περνούμε ένα ήπιο ανηφορικό μονοπάτι που είναι κομμάτι και της αρχαίας Εγνατίας Οδού. Με κάποιες εναλλαγές στις κλίσεις φτάνουμε στο 7χλμ σε ένα βροσκοτόπι το οποίο διασχίζουμε και μετά από 300 μέτρα μπαίνουμε αριστερά σε ένα μονοπάτι γεμάτο με βελανιδιές, που ακολουθούμε ως το 10χλμ που θα είναι ο δεύτερος σταθμός υδροτροφοδοσίας. Συνεχίζουμε κατηφορικά σε πανέμορφο μονοπάτι που περνάει δίπλα από ποτάμι και συναντάμε και έναν πανέμορφο καταρράκτη. Βγαίνοντας από το μονοπάτι ανηφορίζουμε για 1 χλμ δασικό δρόμο, όπου θα μας περιμένει ο τρίτος σταθμός και ξανά μπαίνουμε σε μονοπάτι που μας οδηγεί σε ένα πανέμορφο δασικό δρόμο περιτριγυρισμένο από οξιές, για να συνεχίσουμε στον δρόμο που μας οδηγεί στην κατάφυτη περιοχή «Ράκωβο». Στην συνέχεια περνάμε απέναντι τον δρόμο και μπαίνουμε σε ανηφορικό δασικό μονοπάτι για 1,5 χλμ που μας οδηγεί στην καλύβα του «Ούζα», όπου θα υπάρχει ο τέταρτος σταθμός υδροτροφοδοσίας. Βγαίνοντας από την καλύβα ανηφορίζουμε περνώντας από την κορυφογραμμή, τον «Γιακά» του βουνού, που μας βγάζει σε ένα λιβάδι από το οποίο μπαίνουμε σε κατηφορικό δασικό δρόμο με θέα το χωριό, που σιγά σιγά μας οδηγεί πίσω. Θα ανακοινωθεί λεπτομερείς περιγραφή με τα υψομετρικά στην ιστοσελίδα της διοργάνωσης.

### TrailRun - 10km

- **Ωραεκκίνησης:** 11:15
- **Ωρα προσέλευσης:** Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να βρίσκονται στον χώρο της εκκίνησης, το αργότερο 45 λεπτά πριν την εκκίνηση του αγώνα, στον οποίο θα συμμετέχουν.
- **Μέγιστη χρονική διάρκεια αγώνα10km:** 3 ώρες
- **Σταθμοί Υποστήριξης - τροφοδοσίας:** αφετηρία - 5km– τερματισμός

TrailRun - 10km	Αφετηρία	5km	Τερματισμός
Νερό	✓	✓	✓
Ιστονικό Ποτό		✓	✓
Αλμυρό Γεύμα		✓	

Αλμυρό Σνακ		✓	
Μπανάνα		✓	✓
Αναψυκτικό		✓	✓
Χυμός			✓
Ενεργειακή Μπάρα	✓		
Μπύρα χωρίς αλκοόλ			✓
«Κουρμπάνι» Σούπα με μοσχάρι /vegan			✓

Ξεκινάμε από πλατεία του Σοχού, μπροστά από τον Άγιο Γεώργιο με κίνηση δεξιόστροφα, περνώντας μπροστά από τις παραδοσιακές κατοικίες της SohosTraditionalHomes. Ανηφορίζουμε στο χωριό για 300 μέτρα μέχρι να βρούμε σε ανηφορικό χωματόδρομο που περνάει μπροστά από την εκκλησία του Αγίου Δημητρίου. Συνεχίζουμε ανηφορικά έχοντας πανοραμική θέα το χωριό φτάνοντας στο 1,7χλμ στρίβουμε αριστερά και ανεβαίνουμε στο βυζαντινό εκκλησάκι του Αγίου Χριστοφόρου, όπου θα μας περιμένει ο πρώτος σταθμός υδροτροφοδοσίας. Στην συνέχεια κάνοντας αριστερά κατηφορίζουμε σε πανέμορφο δασικό δρόμο περιτριγυρισμένο από οξιές, για να συνεχίσουμε στον δρόμο που μας οδηγεί στην κατάφυτη περιοχή «Ράκωβο». Στην συνέχεια περνάμε απέναντι τον δρόμο και μπαίνουμε σε ανηφορικό δασικό μονοπάτι για 1,5 χλμ που μας οδηγεί στην καλύβα του «Ούζα», όπου θα υπάρχει σταθμός υδροτροφοδοσίας. Βγαίνοντας από την καλύβα ανηφορίζουμε περνώντας από την κορυφογραμμή, τον «Γιακά» του βουνού, που μας βγάζει σε ένα λιβάδι από το οποίο μπαίνουμε σε κατηφορικό δασικό δρόμο με θέα το χωριό, που σιγά σιγά μας οδηγεί πίσω. Θα ανακοινωθεί λεπτομερείς περιγραφή με τα υψομετρικά στην ιστοσελίδα της διοργάνωσης.

### FunRun - 5km

- **Ωρα εκκίνησης: 11:45**
- **Ωρα προσέλευσης:** Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να βρίσκονται στον χώρο της εκκίνησης, το αργότερο 45 λεπτά πριν την εκκίνηση του αγώνα, στον οποίο θα συμμετέχουν.
- **Μέγιστη χρονική διάρκεια αγώνα 5km:** 1,5 ώρες
- **Σταθμοί Υποστήριξης - τροφοδοσίας:** αφετηρία - τερματισμός

TrailRun - 5km	Αφετηρία	Τερματισμός
Νερό	✓	✓
Ισοτονικό Ποτό		✓
Αλμυρό Γεύμα		
Αλμυρό Σνακ		

Μπανάνα		✓
Αναψυκτικό		✓
Χυμός		✓
Ενεργειακή Μπάρα	✓	
Μπύρα χωρίς αλκοόλ		✓
«Κουρμπάνι» Σούπα με μοςχάρι /vegan		✓

Η διαδρομή των 5km διασχίζει το Σοχό μέσα από σοκάκια του περνώντας από την οδό Βενιζέλου, στρίβουμε στην οδό Καρακόλη και έπειτα στην οδό Νιγρίτας. Ανηφορίζουμε προς τους Αγίους Αποστόλους και δεξιά μέσα στον δασικό δρόμο βρισκόμαστε στην εκκλησία του Αγίου Δημήτριου. Συνεχίζουμε την ανάβαση και στρίβοντας αριστερά στην οδό Προφήτου Ηλία κατηφορίζουμε για να τερματίσουμε στην πλατεία. Θα ανακοινωθεί λεπτομερείς περιγραφή με τα υψομετρικά στην ιστοσελίδα της διοργάνωσης.

#### Kids - 1 mile Fun Run

- **Ωρα εκκίνησης: 12:15**
- **Ωρα προσέλευσης:** Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να βρίσκονται στον χώρο της εκκίνησης, το αργότερο 25 λεπτά πριν την εκκίνηση του αγώνα, στον οποίο θα συμμετέχουν.
- **Μέγιστη χρονική διάρκεια αγώνα 5km: 1 ώρα**

**Ωρα προσέλευσης:** Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να βρίσκονται στον χώρο της εκκίνησης, το αργότερο 45 λεπτά πριν την εκκίνηση του αγώνα, στον οποίο θα συμμετέχουν.

Η εκκίνηση του αγώνα θα γίνει στο Πάρκο του Μ.Ο.Σ. και ο τερματισμός του θα είναι η πλατεία του Σοχού.

#### ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ

Η παράδοση των πακέτων συμμετοχής θα γίνει με την επίδειξη ταυτότητας κατά την παραλαβή τους, στους εξής τόπους και ώρες:

- **Παρασκευή 09 Μαΐου:** από τις 10:00 έως τις 16:00, στο Καυτατζόγλιο Στάδιο, στα γραφεία του Διεθνή Μαραθώνιου «Μέγα Αλέξανδρου».
- **Σάββατο 10 Μαΐου:** στην γραμματεία που θα βρίσκεται στην πλατεία του Σοχού, στο σημείο εκκίνησης, από τις 10:00 έως τις 15:00

- **Κυριακή 11 Μαΐου:** στην γραμματεία που θα βρίσκεται στην πλατεία του Σοχού, στο σημείο εκκίνησης, από τις 08:30 έως τις 10:30

#### ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το κόστος συμμετοχής για κάθε αγώνα θα έχει συμβολική τιμή για την 1<sup>η</sup> διοργάνωση και μέρος των εσόδων θα διατεθεί για την ανάπλαση της εισόδου του Σοχού.

ΑΓΩΝΑΣ	ΑΤΟΜΙΚΟ	ΟΜΑΔΙΚΟ (5 άτομα και πάνω)	ΕΚΠΤΩΤΙΚΟ*
1st Trail Run - 25km	18€	15€	15€
1st Trail Run - 10km	12€	10€	10€
1st Fun Run - 5km	8€	5€	5€
Kids - 1 mile Fun Run	ΔΩΡΕΑΝ**	ΔΩΡΕΑΝ**	ΔΩΡΕΑΝ**

#### Παροχές

- ✓ Τεχνικό t-shirt
- ✓ Αριθμός συμμετοχής
- ✓ Χρονομέτρηση
- ✓ Μετάλλιο
- ✓ Νερό, ισοτονικό, χυμός, μπίρα χωρίς αλκοόλ (TrailRun 25km), αλμυρό σνακ (TrailRun 25km), ενεργειακή μπάρα, μπανάνα
- ✓ Ιατρικές υπηρεσίες

Το εκπτωτικό πακέτο αφορά, *ανέργους, φοιτητές, μαθητές, ΑΜΕΑ, στελέχη των Ενόπλων Δυνάμεων και Σωμάτων Ασφαλείας*, οι οποίοι θα πρέπει να προσκομίσουν/αποστείλουν το εν ισχύει αποδεικτικό παραστατικό ιδιότητας τους με email στο [info@sohosmountaingames.gr](mailto:info@sohosmountaingames.gr), αμέσως μετά την εγγραφή τους.

Το **φοιτητικό** αντίτιμο ισχύει για φοιτητές που **δεν** έχουν υπερβεί το **30<sup>ο</sup> έτος της ηλικίας τους**.

Το **μαθητικό** αντίτιμο ισχύει για μαθητές που **δεν** έχουν υπερβεί το **20<sup>ο</sup> έτος της ηλικίας τους**.

**\*\* Η Δωρεάν συμμετοχή αφορά παιδιά μέχρι και το 14<sup>ο</sup> έτος της ηλικίας τους.**

## ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Στο **Trail Run - 25km** μπορούν να συμμετάσχουν όσοι έχουν **συμπληρώσει το 18<sup>ο</sup> έτος της ηλικίας τους.**

Στο **Trail Run - 10km** μπορούν να συμμετάσχουν όσοι έχουν **συμπληρώσει το 18<sup>ο</sup> έτος της ηλικίας τους.**

Στο **Trail Run - 5km** μπορούν να συμμετάσχουν άτομα **άνω των 14 ετών, με γονική συναίνεση.**

Ο δρομέας συμμετέχει στον «αγώνα» με απόλυτη προσωπική του ευθύνη, έχοντας προβεί στις απαραίτητες ιατρικές εξετάσεις και έχοντας κάνει τον απαραίτητο καρδιολογικό έλεγχο. Δηλώνει επίσης ότι τα στοιχεία που δηλώνονται στην αίτηση συμμετοχής είναι απολύτως αληθή. Παραίτηται από κάθε απαίτηση εναντίον των διοργανωτών του «αγώνα» για τυχόν σωματική ή άλλη βλάβη ή ζημιά από οποιαδήποτε αιτία και συναινεί στην ελεύθερη χρήση του ονόματος/εικόνας του από τα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης, τον Διοργανωτή, και τους χορηγούς του «αγώνα» για προωθητικούς σκοπούς. Τέλος, δεσμεύεται ότι σε καμία περίπτωση και για κανένα λόγο δεν θα εκχωρήσει τον αριθμό συμμετοχής που θα του διαθέσει η Οργανωτική Επιτροπή του «αγώνα» σε άλλο άτομο προκειμένου να συμμετάσχει στον «αγώνα». Ο δρομέας αποδέχεται όλους τους ανωτέρω όρους συμμετοχής. (Στην περίπτωση ανηλίκου, συμπληρώνονται υποχρεωτικά τα στοιχεία του γονέα που ασκεί την επιμέλειά του και η υποβολή της αίτησης συμμετοχής σημαίνει ότι ο γονέας δίνει τη συγκατάθεσή του για τη συμμετοχή του παιδιού του στον αγώνα και συμφωνεί με το περιεχόμενο της αίτησης συμμετοχής).

**Τρόποι Εγγραφής:** Οι εγγραφές θα πραγματοποιούνται με online εγγραφή στην ιστοσελίδα της διοργάνωσης **www.sohosmountaingames.gr** από τις 07 Μαρτίου έως και τις 18 Απριλίου 2025

Οι εγγραφές διακρίνονται σε:

➤ **Ατομικές,** οι οποίες γίνονται από μεμονωμένα άτομα. Κατά την παραλαβή του αθλητικού εξοπλισμού, είναι απαραίτητη η επίδειξη της ταυτότητας και των παραστατικών του εκπαιδευτικού πακέτου (φοιτητικό πάσο/ κάρτα ανεργίας/ μαθητική ταυτότητα/ στρατιωτική ταυτότητα) εφόσον έχει επιλεγεί, καθώς και το αποδεικτικό κατάθεσης του αντιτίμου συμμετοχής. Σε περίπτωση παραλαβής εξοπλισμού άλλου δρομέα, απαραίτητη είναι η επίδειξη των ως άνω περιγραφόμενων εγγράφων, καθώς και φωτοαντίγραφου της αστυνομικής ταυτότητας ή διαβατηρίου του εκπροσώπου του. Κατά τη διάρκεια λειτουργίας του Κέντρου Εγγραφών (RegistrationCenter), οι ανήλικοι δρομείς που έχουν δηλώσει συμμετοχή ατομικά, θα πρέπει να προσκομίσουν την αστυνομική τους ταυτότητα ή

άλλο επίσημο δημόσιο έγγραφο - πιστοποιητικό ταυτοπροσωπίας τους, προκειμένου να παραλάβουν τον αθλητικό τους εξοπλισμό.

➤ **Ομαδικές**, για 5 άτομα και πάνω, χωρίς περιορισμό στην επιλογή Αγώνα Δρόμου. Οι ομαδικές εγγραφές απευθύνονται σε αθλητικούς συλλόγους, συλλόγους δρομέων, γυμναστήρια, εταιρείες, σχολεία, ιδιωτικούς και δημόσιους οργανισμούς, ταξιδιωτικά γραφεία, αλλά και απλές παρέες ανθρώπων που επιθυμούν να συμμετάσχουν ως ομάδα.

**Επιστροφή Χρημάτων – Πολιτική Ακυρώσεων:** Ακυρώσεις συμμετοχών γίνονται δεκτές μόνο κατόπιν γραπτής αιτήσεως και μόνο μέχρι την 4<sup>η</sup> Απριλίου 2025. Μετά από αυτή την ημερομηνία, κανένα αίτημα ακύρωσης συμμετοχής δεν θα γίνεται δεκτό. Σε περίπτωση ακύρωσης, το αντίτιμο συμμετοχής επιστρέφεται στον αιτούντα, με παρακράτηση 2 ευρώ, ως αντίτιμο τραπεζικών συναλλαγών (όπου απαιτείται). Οι όποιες επιστροφές χρημάτων πραγματοποιούνται σε χρονικό διάστημα ενός μήνα μετά τον αγώνα.

**Χρονομέτρηση:** Η χρονομέτρηση θα είναι ηλεκτρονική με την χρήση touchip που θα δοθεί πριν τον αγώνα μαζί με τους αριθμούς της συμμετοχής. Εκτός από την εκκίνηση και τον τερματισμό, θα υπάρχουν σημεία ελέγχου για να εξασφαλιστεί η εγκυρότητα των αποτελεσμάτων.

Η οργανωτική επιτροπή, μπορεί οποτεδήποτε να ακυρώσει αθλητές σε περίπτωση μη τήρησης των κανόνων, καθώς και να τους διαγράψουν μετά τον αγώνα από τα αποτελέσματα αξιολογώντας ενστάσεις, ηλεκτρονικό και οπτικό υλικό.

Τα αποτελέσματα θα ενημερώνονται σε πραγματικό χρόνο και όποιος τερματίσει θα μπορεί να δει το χρόνο τους στην ιστοσελίδα της διοργάνωσης την ίδια στιγμή.

**Ιατρική εξέταση:** Σε κάθε περίπτωση όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με δική τους αποκλειστικά ευθύνη. Οι διοργανωτές δεν έχουν καμία ευθύνη για ότι συμβεί, κατά την διάρκεια του αγώνα, σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ που οφείλονται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου. Οι αθλητές και αθλούμενοι κάτω των 18 ετών, συμμετέχουν με ευθύνη των γονέων τους.

**Ιατρική Κάλυψη - Υποστήριξη:** Την ιατρική κάλυψη του αγώνα θα αναλάβουν εθελοντές γιατροί, το σώμα του ΟΦΚΑΘ, του ΜΟΣ και το ΕΚΑΒ. Επίσης θα υπάρχουν ασθενοφόρα στην διαδρομή των αγώνων. Ιατρική υποστήριξη θα υπάρχει στην αφητηρία όλων των «Δρόμων», στους σταθμούς υποστήριξης και στον τερματισμό.



**ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ**

Τα αποτελέσματα των νικητών θα είναι ανακοινώσιμα άμεσα και οι βραβεύσεις θα πραγματοποιηθούν σε σύντομο χρονικό διάστημα, μετά τον τερματισμό των πρώτων αθλητών. Ολοι οι αθλητές, θα λάβουν μετάλλιο, ανεξαρτήτως του τερματισμού τους. Οι πρώτοι τρεις, της γενικής κατάταξης του **Trail Run - 25km** θα λάβουν και χρηματικό έπαθλο, πέραν του κυπέλλου, ανάλογο της κατάταξης τους. Οι πρώτοι των ηλικιακών κατατάξεων του κάθε αγώνα, θα λάβουν κύπελλο ως έπαθλο.

**Trail Run - 25km**

Γενική Κατάταξη	1 <sup>ος</sup>	2 <sup>ος</sup>	3 <sup>ος</sup>
Χρηματικό Έπαθλο Ανδρες	200,00 €	150,00 €	100,00 €
Χρηματικό Έπαθλο Γυναίκες	200,00 €	150,00 €	100,00 €

Ηλικιακή Κατάταξη Ανδρες	18 - 29	30 - 39	40 - 49	50 - 59	60+
Ηλικιακή Κατάταξη Γυναίκες	18 - 29	30 - 39	40 - 49	50 - 59	60+

**Trail Run - 10km**

Γενική Κατάταξη Έπαθλο Ανδρες	1 <sup>ος</sup>	2 <sup>ος</sup>	3 <sup>ος</sup>
Γενική Κατάταξη Έπαθλο Γυναίκες	1 <sup>η</sup>	2 <sup>η</sup>	3 <sup>η</sup>

Ηλικιακή Κατάταξη Ανδρες	18 - 29	30 - 39	40 - 49	50 - 59	60+
Ηλικιακή Κατάταξη Γυναίκες	18 - 29	30 - 39	40 - 49	50 - 59	60+

**Trail Run - 5km**

Γενική Κατάταξη Έπαθλο Ανδρες	1 <sup>ος</sup>	2 <sup>ος</sup>	3 <sup>ος</sup>
Γενική Κατάταξη Έπαθλο Γυναίκες	1 <sup>η</sup>	2 <sup>η</sup>	3 <sup>η</sup>

Ηλικιακή Κατάταξη Ανδρες	18 - 29	30 - 39	40 - 49	50 - 59	60+
Ηλικιακή Κατάταξη Γυναίκες	18 - 29	30 - 39	40 - 49	50 - 59	60+

## Kids - 1 mile Fun Run

Όλα τα παιδιά, θα λάβουν μετάλλιο. Οι τρεις πρώτοι που θα τερματίσουν θα λάβουν και αναμνηστικό δώρο.

### ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΙΚΕΣ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

Σε κάθε χιλιόμετρο θα υπάρχει ένδειξη χιλιομετρικής απόστασης

### ΑΚΥΡΩΣΗ – ΑΝΑΒΟΛΗ ΑΓΩΝΑ

Σε περίπτωση βροχής, ο αγώνας θα διεξαχθεί κανονικά. Σε περίπτωση ακραίων καιρικών φαινομένων ή ανωτέρας βίας, ο αγώνας θα αναβληθεί και θα ανακοινωθεί εκ νέου η ημερομηνία διεξαγωγής του από τους διοργανωτές. Η δήλωση συμμετοχής σας, θα ισχύει και στην περίπτωση που θα αλλάξει η ημερομηνία του αγώνα.

### ΦΥΛΑΞΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΕΙΔΩΝ

Κοντά στην εκκίνηση – τερματισμό, θα υπάρχει χώρος φύλαξης των προσωπικών σας αντικειμένων. Καλό θα ήταν να μην υπάρχουν αντικείμενα αξίας και χρήματα μέσα στα προσωπικά σας αντικείμενα, γιατί οι διοργανωτές δεν θα φέρουν καμία ευθύνη σε περίπτωση απώλειας.

### ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ και ΕΝΗΜΕΡΩΣΕΙΣ

Για καθημερινές ενημερώσεις και νέα για το πρόγραμμα του αγώνα και για οποιαδήποτε άλλη αλλαγή, μπορείτε να επισκέπτεσθε την σελίδα του αγώνα [www.sohosmountaingames.gr](http://www.sohosmountaingames.gr)

Για κάθε είδους πληροφορία σχετικά με τις δράσεις του αγώνα, μπορείτε να απευθυνθείτε στο e-mail [info@sohosmountaingames.gr](mailto:info@sohosmountaingames.gr)

### ΔΩΡΕΑΝ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ

Για τους 50 πρώτους, οι οποίοι θα πραγματοποιήσουν την εγγραφή τους, στους αγώνες, θα υπάρχει δωρεάν μετακίνηση από την Θεσσαλονίκη, την Κυριακή το πρωί στις 09:00 από το άγαλμα του Ελ. Βενιζέλου στην Αριστοτέλους και επιστροφή από το Σοχό στις 19:00 από την στάση στο Σιντριβάνι.

### ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ

- Στους αγώνες της διοργάνωσης μπορούν να συμμετάσχουν μόνο εγκύρως και εγκαίρως εγγεγραμμένοι δρομείς.
- Η διοργάνωση πραγματοποιείται την ημέρα που έχει οριστεί ως ημέρα διεξαγωγής του, ανεξαρτήτως καιρικών συνθηκών. Μόνο σε περίπτωση εξαιρετικών

συνθηκών ή άλλου γεγονότος ανωτέρας βίας έχει το δικαίωμα η Οργανωτική Επιτροπή του αγώνα να αποφασίσει την αναβολή εκκίνησης ή την ακύρωση του αγώνα ανάλογα με τις επικρατούσες συνθήκες. Σε μια τέτοια περίπτωση, κατόπιν συνεννόησης και έγκρισης των επίσημων κρατικών φορέων και θεσμικών υποστηρικτών και των φορέων ασφάλειας και υγείας του κοινωνικού συνόλου η συνδρομή συμμετοχής στον αγώνα δεν επιστρέφεται στους εγγεγραμμένους δρομείς.

➤ Η Οργανωτική Επιτροπή της διοργάνωσης διατηρεί το δικαίωμα αλλαγής του προγράμματος του αγώνα, των όρων και κανονισμών συμμετοχής και διεξαγωγής του αγώνα χωρίς πρότερη ειδοποίηση, με ανάρτηση στη ιστοσελίδα της διοργάνωσης.

➤ Τα προσωπικά στοιχεία που δηλώνονται από τον συμμετέχοντα κατά την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής είναι απολύτως αληθή. Σε περίπτωση που η αίτηση/δήλωση συμμετοχής υποβάλλεται από τρίτο πρόσωπο, θεωρείται ότι ο συμμετέχων συμφωνεί για τη διάθεση των προσωπικών του δεδομένων προς την Οργανωτική Επιτροπή του Αγώνα μέσω του τρίτου προσώπου.

➤ Οι συμμετέχοντες αποδέχονται ότι τα προσωπικά δεδομένα τους παρέχονται σε τρίτους για σκοπούς χρονομέτρησης, σύνταξης καταλόγου αποτελεσμάτων, καθώς και δημοσίευσης αυτών στο διαδίκτυο. Τα δεδομένα προσωπικού χαρακτήρα του συμμετέχοντος, που παρέχονται στο πλαίσιο της διαδικασίας αίτησης συμμετοχής, θα αποθηκεύονται και θα χρησιμοποιούνται για σκοπούς που συνδέονται αποκλειστικά και μόνο με τη διεκπεραίωση του αγώνα. Με την αίτηση συμμετοχής ο συμμετέχων συμφωνεί ότι τα δεδομένα του τυγχάνουν επεξεργασίας για τους σκοπούς της διεξαγωγής του αγώνα, σύμφωνα με τις προδιαγραφές της IAAF & της AIMS. Οποιαδήποτε άλλη επεξεργασία δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα του συμμετέχοντος, γίνεται μόνο κατόπιν συναίνεσης του υποκειμένου των δεδομένων για τον εκάστοτε δηλούμενο συγκεκριμένο σκοπό.

➤ Οι συμμετέχοντες στη διοργάνωση συναινούν στη χρήση της εικόνας τους που λαμβάνεται κατά τη διάρκεια του αγώνα από τους διοργανωτές, χορηγούς ή άλλους συνεργάτες της διοργάνωσης για σκοπούς δημοσιότητας και μελλοντικής προβολής αυτής, χωρίς κανένα δικαίωμα σε ολική ή μερική αποζημίωση για το λόγο αυτό.

➤ Οι συμμετέχοντες στη διοργάνωση συναινούν στη φωτογράφησή τους κατά την ημέρα και τις ώρες διεξαγωγής του αγώνα από φωτογράφους της διοργάνωσης και το Επίσημο Φωτογραφικό Πρακτορείο της διοργάνωσης, καθώς και στη λήψη της εικόνας τους κατά τη βιντεοσκόπηση, μαγνητοσκόπηση, ή άλλης μορφής οπτικής καταγραφής του γεγονότος. Οι συμμετέχοντες στη διοργάνωση συμφωνούν με τη χρήση των λήψεων αυτών και την αναπαραγωγή τους σε συνδυασμό με το ονοματεπώνυμό τους. Τα σχετικά εμπορικά δικαιώματα από τα παραπάνω ανήκουν αποκλειστικά στην διοργάνωση και οι συμμετέχοντες δεν έχουν κανένα δικαίωμα

ιδιοκτησίας επί των παραπάνω φωτογραφικών ή άλλων λήψεων, ούτε δικαίωμα σε ολική ή μερική αποζημίωση για το λόγο αυτό.

➤ Οι φωτογραφίες και τα βίντεο των συμμετεχόντων αναρτώνται στην ιστοσελίδα της διοργάνωσης του αγώνα, είναι ορατές από τον οποιοδήποτε ενδιαφερόμενο και παραμένουν ως τέτοιες χωρίς χρονικό περιορισμό. Κάθε φωτογραφία δύναται να αγοραστεί από τον ενδιαφερόμενο μέσω της ιστοσελίδας του Επίσημου Φωτογραφικού Πρακτορείου του αγώνα. Σε κάθε περίπτωση ο συμμετέχων δύναται να επικοινωνήσει με τους Διοργανωτές για θέματα που σχετίζονται με την περιγραφόμενη στην παρούσα παράγραφο επεξεργασία.

➤ Η Οργανωτική Επιτροπή της διοργάνωσης έχει το δικαίωμα να αναστείλουν ή να κλείσουν τις εγγραφές χωρίς πρότερη ενημέρωση.

➤ Η εγγραφή σε έναν από τους αγώνες της διοργάνωσης είναι δυνατή μόνο μέσω της online πλατφόρμας εγγραφών που υπάρχει διαθέσιμη στην ιστοσελίδα της διοργάνωσης ή με άλλους τρόπους που θα υποδειχθούν από την Οργανωτική Επιτροπή.

➤ Οι αριθμοί συμμετοχής παραλαμβάνονται αυτοπροσώπως από τους εγγεγραμμένους δρομείς αποκλειστικά και μόνο από το Κέντρο Εγγραφών, τις ημέρες και ώρες λειτουργίας του, με την επίδειξη ταυτότητας ή άλλου νόμιμου εγγράφου ταυτοποίησης (π.χ. διαβατήριο, άδεια οδήγησης). Ο εγγεγραμμένος δρομέας μπορεί να εξουσιοδοτήσει άλλο άτομο να παραλάβει τον προσωπικό αριθμό συμμετοχής του από το Κέντρο Εγγραφών της διοργάνωσης ως άνω, είτε με εξουσιοδότηση που θα φέρει βεβαίωση γνήσιου υπογραφής είτε με απλή εξουσιοδότηση, με δική του ευθύνη και εφόσον ο εκπρόσωπός του/της φέρει μαζί του την ταυτότητα ή άλλο νόμιμο έγγραφο ταυτοποίησης (π.χ. διαβατήριο, άδεια οδήγησης) του εγγεγραμμένου δρομέα.

➤ Για την παραλαβή του αριθμού συμμετοχής εγγεγραμμένου δρομέα απαιτείται, πέραν της επίδειξης ταυτότητας ή άλλου νόμιμου εγγράφου ταυτοποίησης (π.χ. διαβατήριο, άδεια οδήγησης) και η προσκόμιση του ηλεκτρονικού μηνύματος επιβεβαίωσης συμμετοχής στο οποίο αναγράφεται σαφώς ο αριθμός συμμετοχής του συμμετέχοντα.

➤ Οι συμμετέχοντες οφείλουν να ακολουθούν πιστά τις οδηγίες των διοργανωτών, των εθελοντών και του προσωπικού της διοργάνωσης, συμπεριλαμβανομένων και των κλήσεων να εγκαταλείψουν τη διαδρομή και να διακόψουν τον αγώνα.

➤ Οποιαδήποτε παράβαση ή μη τήρηση των κανονισμών του αγώνα, αλλά και των διεθνών κανονισμών της AIMS και της IAAF έχει ως αποτέλεσμα τον αποκλεισμό του συμμετέχοντα από τον αγώνα και τη διαγραφή του από τα αποτελέσματα του αγώνα χωρίς κανενός είδους αποζημίωση.

➤ Ο αριθμός συμμετοχής είναι προσωπικός και δεν μεταβιβάζεται, δεν μεταφέρεται ούτε δίνεται σε άλλο δρομέα σε καμία περίπτωση.

- Οι συμμετέχοντες οφείλουν να έχουν διαβάσει και να σέβονται τις οδηγίες που έχουν λάβει από την Οργανωτική Επιτροπή του αγώνα είτε ηλεκτρονικά είτε σε έντυπη μορφή καθ' όλη τη διάρκεια που προηγείται του αγώνα (π.χ. Τεχνικές Οδηγίες, Πρόγραμμα Αγώνα, κλπ.) και οι οποίες έχουν αναρτηθεί και στην ιστοσελίδα της διοργάνωσης.
- Κάθε συμμετέχων οφείλει να συμπληρώσει με δική του ευθύνη τα στοιχεία που απαιτούνται στο πίσω μέρος του αριθμού συμμετοχής του, είτε αφορούν σε ζητούμενα στοιχεία επικοινωνίας είτε σε προσωπικά ιατρικά δεδομένα.
- Η χρήση ποδηλάτου ή άλλου είδους τροχήλατου μέσου δεν επιτρέπεται κατά τη διάρκεια του αγώνα επί της διαδρομής είτε πρόκειται για δρομέα είτε άλλο συνοδεύον άτομο. Σε μια τέτοια περίπτωση, ο άμεσα εμπλεκόμενος συμμετέχων αποκλείεται από τον αγώνα και καλείται να αποχωρήσει άμεσα από τη διοργάνωση.
- Ο επίσημος χρόνος είναι ο χρόνος από την πιστολιά εκκίνησης. Ο καθαρός χρόνος είναι ο χρόνος από τη στιγμή που ο συμμετέχοντας περνάει τον τάπητα εκκίνησης μέχρι και τον τερματισμό του.
- Η κατάταξη του αγώνα προκύπτει από τους επίσημους χρόνους τερματισμού. Ο καθαρός χρόνος και οι ενδιάμεσοι χρόνοι κοινοποιούνται μόνο για την ενημέρωση του δρομέα.
- Η Οργανωτική Επιτροπή εγγυάται ότι δεν θα συλλέγει, καταχωρεί, αποθηκεύει, χρησιμοποιεί, αναπαράγει, διαβιβάζει, διαδίδει και εν γένει επεξεργάζεται καθ' οποιονδήποτε τρόπο Προσωπικά Δεδομένα σε οποιαδήποτε μορφή, πέραν από αυτή που είναι απολύτως αναγκαία για την εκπλήρωση των υποχρεώσεών του.
- Η Οργανωτική Επιτροπή εγγυάται την εμπιστευτικότητα των Προσωπικών Δεδομένων που επεξεργάζεται και διασφαλίζει ότι η επεξεργασία αυτών γίνεται αποκλειστικά από τα απολύτως αναγκαία και ρητά εξουσιοδοτημένα πρόσωπα.
- Η Οργανωτική Επιτροπή θα λαμβάνει τα κατάλληλα τεχνικά και οργανωτικά μέτρα προκειμένου να διασφαλίζεται το κατάλληλο επίπεδο ασφαλείας έναντι των κινδύνων για την προστασία των υποκειμένων και να χρησιμοποιεί όλα τα πρόσφορα μέσα, όπως κρυπτογράφηση, ανωνυμοποίηση, ψευδωνυμοποίηση, antivirus, τείχος προστασίας, διαδικτυακές πύλες κλπ. για την τήρηση των αρχών της εμπιστευτικότητας, ακεραιότητας, διαθεσιμότητας και αξιοπιστίας των Προσωπικών Δεδομένων που επεξεργάζεται ώστε η επεξεργασία αυτή να πληροί τις απαιτήσεις του ευρωπαϊκού Γενικού Κανονισμού για την Προστασία Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα και της εθνικής νομοθεσίας.

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

«SohosMountainGames»

Βασ. Βασιλικού 5

Τ.Κ.: 57002 Σοχός

Τηλ: 6974148431, 6983405041

Email: [info@sohosmountaingames.gr](mailto:info@sohosmountaingames.gr)

Website: [www.sohosmountaingames.gr](http://www.sohosmountaingames.gr)

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ Ο.Ε

Απόστολος Νόικος

Πρόεδρος Τοπικής Κοινότητας Σοχού

Ο ΓΕΝ.ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΟΕ

Κων/νος Μιχαηλίδης

Αντιδήμαρχος Σοχού

Τα ΜΕΛΟΙ της Ο.Ε

Μενέλαος Βασιλικός, [SohosTraditionalHomes](http://SohosTraditionalHomes)

Μαρίνα Κυριακίδου

